

# A PSZICHOTERÁPIÁS MÓDSZEREK KÉPZÉSÉNEK MENETÉT ÖSSZEGZŐ DOKUMENTUM

## A pszichoterápia szakképzésben résztvevő jelöltek módszerspecifikus képzése

*(PTSZ KB által a 2024.05.29. –én,  
a PTSZ Küldöttközgyűlése által 2024.06.20-án  
elfogadott dokumentum)*

A módszerspecifikus képzések minimum óraszámait az 1. sz. melléklet összegzi.

### **Pszichoterapeuta jelölt felvétele**

Pszichoterapeuta jelölt<sup>1</sup> [rendeleti háttérért ld. 2.A) melléklet] az, aki a hatályos rendeleti szabályozással [ld. 2.B) melléklet] összhangban valamely egyetem vagy akkreditált képzőhely pszichoterápiás klinikai fázisát is elvégezi.

### **Jelentkezés**

A módszerspecifikus képzésbe jelentkezőt a módszerspecifikus képzésre akkreditált és Pszichoterápiás Tanács Szövetség tagságával rendelkező szakspecifikus egyesület nyilvántartásba veszi.

### **Bemeneti kritériumok**

A jelölnél alkalmassági vizsgálatokat nem tartunk. A klinikai fázisban az egyetemek, klinikai tanfolyamot végző képzőhelyek előírhatnak felvételi procedúrát. Azok a módszerspecifikus egyesületek, amelyek a sajátélmény szakasz elvégzéséhez kötik a képzés kezdetét, ezt a szakaszt a képzés előfeltételének tekinthetik. A módszertől függően az egyes egyesületek tarthatnak felvételi interjút, esetleg próbaterápiát a jelölt motivációjának felmérésére.

### **A képzés menete**

A pszichoterápiás módszerspecifikus képzésnek három alapegysége van, a sajátélmény, az elméleti képzés és a szupervízió mellett folytatott pszichoterápiás gyakorlat. A képzések menetét az egyes módszerek sajátosságainak megfelelően az egyesületek maguk határozzák meg azzal, hogy a mellékelt táblázatban szereplő minimum óraszámokat a képzés során teljesíteni kell.

### **Sajátélmény**

Sajátélményen együttesen értjük az önismereti részt és a módszerspecifikus sajátélmény részt (továbbiakban sajátélmény).

Módszertől függően a sajátélmény (ezalatt módszerenként többféle elnevezés értendő) lehet egyéni, vagy csoportos és lehet a kettő kombinációja is.

---

<sup>1</sup> Pszichoterapeuta jelöltnek tekinthető a pszichoterápia szakképzésben résztvevő személy a klinikai fázisba való felvételtől a szakvizsgáig.

Azokból a módszerekből, amelyeknek nem immanens része a sajátélmény, a sajátélmény más módszerből is beszerezhető teljesen vagy részlegesen.

A sajátélmény lehetőséget ad az önismeret növelésére, a módszer személyes megtapasztalására, a lélektani munkára való felkészítésre.

A képzés módszerspecifikus sajátélmény szakaszát csak az adott egyesület Tanulmányi Bizottsága által elfogadott, az adott módszerben képzett szakpszichoterapeuta vezetheti. Az általános önismereti sajátélmény szakaszát a PTSZ által elfogadott módszerben sajátélmény nyújtására elfogadott kiképző pszichoterapeuta vezetheti, és az illető egyesület Tanulmányi Bizottsága igazolja.

Sajátélmény óraszámot az adott módszerből egy egységben szükséges teljesíteni. Megszakítás, újrakezdés esetén az egyesület Tanulmányi Bizottsága hoz döntést, és előírhatja a képzési óraszám növelését.

Online sajátélmény a képzési óraszámokba a módszerspecifikus egyesület tanulmányi bizottságának jóváhagyásával csak speciális és indokolt esetben számítható be az egyesület tanulmányi bizottsága által engedélyezett óraszámokban.

A sajátélmény rész a pszichoterápiás képzésben általában nem évül el. Egyes esetekben ennek megítélése és részleges vagy teljes beszámíthatósága az egyesület Tanulmányi Bizottságának döntési hatásköre.

Sajátélmény minimális óraszámja 150-250 óra, módszertől függően az adott egyesület ennél magasabb óraszámot is előírhat.

**Elméleti rész:** előadás, szeminárium.

Óraszám: Az elmélet és a szupervízió együttes minimális óraszámja 200. Módszertől függően az elmélet és a szupervízió óraszámának aránya változhat, ezt az adott egyesület maga határozza meg.

Az elméleti rész módszerként különböző módon állhat előadásokból, szemináriumokból, demonstrációkból. Az elméleti résznél nem követelmény a kiképző pszichoterapeuta, de a technikai (módszertani) részeknél szükséges.

A tematikában szükséges megjeleníteni:

Tartalmaz-e az elmélet klinikai vonatkozásokat?

Van-e etikai része?

Van-e külső képzési rész? Pl. OPD tanfolyam, konferencia részvétel vagy előadás, esetleg publikáció?

Az elméleti rész sikeres elvégzését egyesületi vizsgán szükséges mérni. A vizsga lebonyolításának módját az egyesület határozza meg.

## **Szupervízió**

A pszichoterápiás képzésben a szupervízió szupervízor felügyelete melletti esetvezetést jelent. Egy szupervíziós órára javasoltan 1-3 terápiás alkalom eshet. Csoportos szupervízió esetén ez az arány változhat.

A szupervízió szükséges a jelölt terápiás működésének segítéséhez és a páciens-terapeuta kapcsolat, valamint a módszer alkalmazásának elsajátításához.

Szupervíziót csak a módszerben 5 éves klinikai gyakorlattal rendelkező kiképző pszichoterapeuta felelőssége mellett lehet végezni, akit az egyesület kiképzőnek tart nyilván és aktív tagja az egyesületnek.

Az egyesületek a módszer sajátosságait figyelembevéve maguk határozzák meg, hogy a képzési szupervíziós keretben hány páciens kezelését kell a jelöltnek teljesítenie.

A szupervízió lezárását és a képzési követelmények teljesítését követően a jelölt eseteleírást ad be, és a szóbeli vizsgán az esetét megvédi.

Eredményes teljesítésnek számít az eset helyes indikáció alapján, az adott módszer szakszerű alkalmazásával végzett kezelése, amelyben a terápiás változás észlelhető és értékelhető.

### **Képzés összegzése**

A módszerspecifikus egyesület Tanulmányi Bizottsága ad ki tanúsítványt a képzés sikeres elvégzéséről, az óraszámok és adott esetben a kiképző feltüntetésével. Illetve arról a fázisról is, amit az egyesület Tanulmányi Bizottsága a pszichoterapeuta szakvizsgára bocsájtáshoz előír.

Ezek az egyesület hivatalos igazolásai.

Az egyesület a képzést végzettekről nyilvántartást vezet.

### **A Kiképző pszichoterapeuta minimum kritériumok**

- A pszichoterapeuta szakképzettség és a teljes módszerspecifikus képzettség
- Minimálisan 5 év klinikai gyakorlat a módszerrel
- Az egyesület Tanulmányi Bizottsága kiképzővé választja
- Aktív tagja az adott módszerspecifikus egyesületnek

1. MELLÉKLET: A MÓDSZERSPECIFIKUS KÉPZÉSEK MINIMUM ÓRASZÁMAI BEMENTI ALAPVÉGZETTSÉG SZERINT

	Bemeneti alapvégzettség	Képzés megnevezése	Önismeret / Módszerspecifikus sajátélmény  (minimum óraszámok)	Elméleti, gyakorlati és szupervízió óraszám (minimum óraszámok)	Elérhető fokozat
D	pszichoterapeuta szakorvos, pszichoterapeuta szakpszichológus	módszerspecifikus képzés	150-250	összesen 200	Második módszerspecifikus képzettség
C2	pszichiáter szakorvos, klinikai szakpszichológus, neuropszichológiai szakpszichológus,	pszichoterapeuta szakképzés	150-250 <sup>2</sup>	összesen 200	Pszichoterapeuta szakképesítés + teljes módszerspecifikus képzettség
C1	alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus, szakorvos szakfogorvos				Pszichoterapeuta szakképesítés + módszerspecifikus képzettség
B	nem pszichiáter orvos, pszichológus	pszichiáter szakképzés			Alap-pszichoterápia
		klinikai szakpszichológus szakképzés	150		
A	nem orvos, nem pszichológus				Nincs pszichoterápia. Alapvégzettség keretében pszichoterápiás szemlélet

<sup>2</sup> Külső kritérium: olyan módszerspecifikus pszichoterapeutától, aki által biztosított önismeretet az adott egyesület Tanulmányi Bizottsága elfogadja.

## 2. MELLÉKLET: A DOKUMENTUM TARTALMÁT MEGALAPOZÓ RENDELETI HÁTTÉR

A)

A 22/2012. (IX. 14.) EMMI rendelet 1. § d) pont szerint **jelölt** az egészségügyi felsőfokú szakirányú szakképzés keretében szakorvos, szakfogorvos, szakgyógyszerész, szakpszichológus, valamint az e rendeletben meghatározott egyéb egészségügyi felsőfokú szakirányú szakképzésben részt vevő személy.

B)

### **Szakorvosi ráépített szakképzési programokat szabályozó rendelet**

3. melléklet a 22/2012. (IX. 14.) EMMI rendelethez

*Szakorvosi ráépített szakképzési programok*

#### 29. PSZICHOTERÁPIA

##### 1. PSZICHOTERÁPIA I.

###### 1.1. Képzés belépési feltétele:

a) gyermek- és ifjúságpszichiátria vagy

b) pszichiátria szakvizsga

1.2. Képzési idő: 84 hó: 60 hó alapképzés + 24 hó ráépített képzés

1.3. Képzési program: 24 hó

a) klinikai pszichoterápiás képzőhelyen (klinikai fázis), valamint

b) módszerspecifikus képzőhelyeken (módszerspecifikus fázis, az első fázissal párhuzamosan)

1.4. Szakvizsgára bocsátás egyéb feltételei

-

##### 2. PSZICHOTERÁPIA II.

###### 2.1.\* Képzés belépési feltétele:

a) szakvizsga bármely alap szakképesítésből vagy

b) szakfogorvosi szakképesítés

2.2. Képzési idő: 82-114 hó: 46-78 hó alapképzés + 36 hó ráépített képzés

2.3. Képzési program: 36 hó

a) klinikai pszichoterápiás képzőhelyen (klinikai fázis), valamint

b) módszerspecifikus képzőhelyeken (módszerspecifikus fázis, az első fázissal párhuzamosan)

2.4. Szakvizsgára bocsátás egyéb feltételei

-

9. melléklet a 22/2012. (IX. 14.) EMMI rendelethez

*Szakpszichológusi ráépített szakképzési programok*

**2. PSZICHOTERÁPIA**

**2.1. PSZICHOTERÁPIA I.**

**2.1.1 Képzés belépési feltétele**

- a) Felnőtt klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológia vagy
- b) Gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológia szakvizsga

**2.1.2. Képzési idő: 72 hó: 48 hó alapképzés + 24 hó ráépített képzés**

**2.1.3. Képzési program: 24 hó szakképzés, ebben:**

- a) részvétel a klinikai fázis elméleti és gyakorlati tanfolyamán
- b) részvétel módszer-specifikus elméleti és gyakorlati képzésben

**2.1.4. Szakvizsgára bocsátás egyéb feltételei**

-

**2.2. PSZICHOTERÁPIA II.**

**2.2.1 Képzés belépési feltétele**

- a) Neuropszichológiai szakpszichológia, vagy
- b) Alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológia szakvizsga

**2.2.2. Képzési idő: 72-84 hó: 36-48 hó alapképzés + 36 hó ráépített képzés**

**2.2.3. Képzési program: 36 hó szakképzés, ebben:**

- a) részvétel a klinikai fázis elméleti és gyakorlati tanfolyamán
- b) részvétel módszer-specifikus elméleti és gyakorlati képzésben

**2.2.4. Szakvizsgára bocsátás egyéb feltételei**

-