



## **A Pszichoterápiás Tanács Szövetség nyilatkozata**

A Pszichoterápiás Tanács Szövetség (PTSz), mint a módszerspecifikus egyesületek összefogó ernyőszervezete, a pszichoterápiás ellátás egészségügyben történő elérhetőségéért a négy egyetem Pszichoterápiás Grémiumaival, a Pszichiátriai és a Klinikai Szakpszichológiai Szakmai Kollégiumokkal együttműködésben dolgozik azon, hogy a pszichoterápiát igénylő páciensek számára a pszichoterápiát elérhetőbbé tegye az állami egészségügyi ellátásban. Már régóta ismert probléma, hogy a pszichoterápia az állami ellátásban alulfinanszírozott, és nagyon távol áll attól, hogy a rászorulóknak számára megfelelő mértékben elérhető legyen. Jelenleg a pszichiátriai ellátásban központi helyet elfoglaló Nyírő Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézetben kialakult szakember hiány igényel sürgős megoldást, de a probléma országos szinten is megjelenik, és országos szintű megoldásra van szükség.

A PTSz támogatólag csatlakozik ahhoz a szakmai összefogáshoz, ami az elmúlt hetekben kialakult a Magyar Orvosi Kamara (MOK), a Magyar Pszichiátriai Társaság (MPT), az MPT Fiatal Pszichiáterek Szekciója (HAPT), a Magyar Orvosok Szakszervezete (MOSz), és a Magyar Addiktológiai Társaság (MAT) részéről. A pszichoterápiás ellátás hiányosságai a pszichiátriai ellátás egyre fokozódó nehézségei következtében még inkább kifejezetté válnak. A számos helyen helytállni kényszerülő, túlterhelt szakemberek esetén nem tud megvalósulni a pszichoterápiás osztályos munka alapját képező team munka sem.

A PTSz együttműködését fejezi ki, és szívesen csatlakozik egy szakmafejlesztési program kidolgozásához, mely a pszichiátriai, és ezen belül a pszichoterápiás ellátás javítását, korszerűsítését komplex módon célozza.

Budapest, 2026. 02. 17.

A Pszichoterápiás Tanács Szövetség Elnöksége nevében

Dr. Égerházi Anikó  
PTSz elnök